

Service und Termine

NOTDIENSTE

Apotheken: Garbsen: Apotheke im Zentrum, Havelser Straße 1, Mitte, Telefon (0 51 31) 4772 84, von 8.30 Uhr bis Mittwoch, 8.30 Uhr.

Ärzte: Garbsen: Telefon (0 51 37) 710 10, von 19 Uhr bis Mittwoch, 7 Uhr.

Krankenförderung und Behindertenfahrdienst des DRK: Telefon (0 51 37) 87 50 12.

Krankentransport: Telefon (0 51 09) 192 22.

Tagsstätte und Kontaktstelle

für psychisch Kranke: Telefon (0 51 31) 9 08 63 34.

Malteser Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Antje Doß, Telefon (01 60) 4 75 82 92.

Hospizinitiative Dasein: Telefon (01 62) 6 38 65 02.

Frauenhaus der Region Hannover: Telefon (05 11) 2 11 02.

Entstörungsdienste: Strom: Telefon (0 51 37) 7 03 01 66, Gas: Telefon (0 51 37) 7 03 01 55, Wasser: Telefon (0 51 37) 8 79 90.

HEUTE IM CINESTAR

Cinestar, Rathausplatz 2, Garbsen, Reservierungen auf www.cinestar.de.

Aushilfsgangster, 14.45, 17.10, 19.50 Uhr. **Contagion,** 17.30, 20 Uhr. **Die Abenteurer von Tim und Struppi – Das Geheimnis der Einhorn,** 14.15, 14.45, 17, 17.30, 20.10 Uhr. **Footloose,** 15 Uhr. **Hotel Lux,** 19.40 Uhr. **Johnny**

TERMINE HEUTE

Wohnwinkel: Frühstück mit Vortrag „Sicher und mobil“ vom ADAC, 9 - 12 Uhr; Spieletreff, 14 - 16 Uhr, Hannoversche Straße 165a, Altgarbsen.

Seniorentanz: Rentner-Club Frielingen, Sporthalle, Farlingsweg, 14 Uhr.

Kronsberg spart Energie: Energieberatung bei Haushalten im Kronsberg-Viertel, Stadtverwaltung und Nachbarschaftsladen Neuland, 14 - 18 Uhr.

Wurstessen: AWO Berenbostel, Begegnungsstätte im Bürgerpark, 15 Uhr.

Klönnachmittag: DRK Osterwald, Grundschule, Robert-Koch-Straße 110, 15 - 17 Uhr.

Sprechstunde für Migranten: zu Schule, Ausbildung und Beruf, Sprachen: Türkisch, Russisch, Kurdisch und Arabisch, Projekt „MiT – Miteinander in Toleranz“, Stadtteilbüro, Marschhof 13, Auf der Horst, 15 - 17 Uhr.

Blutspende: DRK Horst, Grundschule, Humboldtstraße 1, 16 - 19.30 Uhr.

Schwimmverein Garbsen: Fitnesssparte, Body-fit ab 17 Uhr, Pilates ab 18 Uhr, Rückenfitness ab 19 Uhr, Ballspiele ab 20 Uhr, Sporthalle der Schule Im Hespel, Ludwigstraße, Berenbostel.

Schachjugend: Schachklub Garbsen, Bürgerhaus, Schulstraße, Havelse, 17.30 Uhr.

SPÄTERE TERMINE

Radtour: Rentner-Club Frielingen, Hotel Bullerdieck, Bürgermeister-Wehrmann-Straße, morgen, 14 Uhr.

Klönnachmittag: Havelse-Quiz mit Pastor Edgar Dogge, Sozialverband Havelse, Bürgerhaus, Am Hasenberge, morgen, 14.30 Uhr.

Rentenberatung: Versichertenberater Benedikt Arnhardt, Deutsche Rentenversicherung, Rathaus, Rathausplatz 1, Garbsen-Mitte, morgen, 16.30 - 18 Uhr.

Monatstreffen: mit Diskussion über Ausstellungsstücke der Kunstbiennale in Venedig, Arbeitsforum Kunst, Vereinsräu-

English – Jetzt erst recht, 14.40, 17.15 Uhr. **Killer Elite,** 19.45 Uhr. **Lauras Stern und die Traummonster,** 15.50 Uhr. **Paranormal Activity 3,** 18.20, 20.30 Uhr. **Prinzessin Lillifee und das kleine Einhorn,** 14 Uhr. **Real Steel,** 14.30, 17.15, 20 Uhr. **Wickie auf großer Fahrt,** 14, 14.15, 16.15, 17 Uhr. **Zwei an einem Tag,** 17.40, 20.15 Uhr.

Power-Yoga: Gesundheits-sportverein PSB, Caroline-Herschel-Realschule, Planetenring 11, Auf der Horst, 18 - 19.30 Uhr.

Laternenfest: Umzug der Kindersportsparte und der DRK-Kindertagesstätte, Treffpunkt Grundschule, Mühlenweg 12, Frielingen, 18 - 20 Uhr.

„Salzburger Land“: Film von Margret Belz über Reise der Schloß Ricklinger Frauenreisegruppe aus dem Mai, Gasthaus Schubert, Im Dorfe, 18.30 Uhr.

KIRCHEN

Frielingen-Horst-Meyenfeld: ganzheitliches Gedächtnisstraining ab 9.30 Uhr, Sprechstunde Pastor Wolfgang Dressel ab 18 Uhr, Gemeindehaus, Andreastraße, Horst.

St. Raphael: Wort-des-Lebens-Kreis ab 19.15 Uhr, Gesprächsabend über Sinn- und Glaubensfragen mit Diakon Thomas Müller ab 19.15 Uhr, Pfarrheim, Antareshof, Auf der Horst.

Stephanus: Vortrag „Niedersachsen – Menschen und Schicksale“ vom früheren Pastor Werner Jursch, Kirchenpavillon, Rote Reihe, Berenbostel, 9.30 Uhr; Kirchenvorstandssitzung ab 19.30 Uhr; Chorprobe ab 20 Uhr, Gemeindehaus, Stephanusstraße.

me, Hannoversche Straße 134, morgen, 19 Uhr.

Mitgliederversammlung: Heimatbund Stelingen, Sporthof, Stöckener Straße, morgen, 19.30 Uhr.

KIRCHEN

Marienwerder: „Für die Eile fehlt mir die Zeit“, Lesung mit Wolfgang Kupfer, Konventsaal des Klosters, Quantelholz, morgen, 19.30 Uhr.

Willehadi: Büro erst ab 16.30 Uhr geöffnet, Gemeindehaus, Orionhof, Auf der Horst, morgen.

Aquacycling stärkt das Herz und den Kreislauf

GARBSEN. Um das Herz-Kreislauf-System zu stärken und den Stoffwechsel zu verbessern, bietet das Hallenbad am Planetenring mittwochs sogenannte Aquacycling-kurse an. Aquacycling ist wie Radfahren auf einem Trimmrad, aber unter Wasser. Die Übungen sind deshalb schonend für Gelenke und Wirbelsäule und für jede Alters-

gruppe geeignet. Der erste Kursus beginnt morgen um 11 Uhr, der zweite um 17 Uhr. Jeder Lehrgang umfasst acht Unterrichtseinheiten von jeweils 45 Minuten und kostet inklusive Eintritt 79 Euro.

Anmeldungen sind während der Öffnungszeiten unter Telefon (0 51 37) 70 35 60 möglich. sm

Männer kochen für Gäste und Feste

BERENBOSTEL. Die Volkshochschule (VHS) Hannover Land bietet einen Kursus „Treffpunkt Küche – Kochen für Männer“ an. Der Kursus in der Realschule Berenbostel, Georgstraße 1a, beginnt morgen. Unterrichtet wird von 18.30 bis 21.30 Uhr. Der Kursus richtet sich an alle Männer – egal, ob jung oder alt, am Herd fortgeschrit-

ten oder Anfänger. Am Ende des Kurses sollte jeder Teilnehmer in der Lage sein, verschiedene Gerichte für unterschiedliche Anlässe zuzubereiten.

Interessierte können sich im Internet auf www.vhs-hannover-land.de und in der VHS-Geschäftsstelle unter Telefon (0 50 32) 9 81 99 99 anmelden. sm



Auch Gudrun Haberta hat in der Geschäftsstelle der Leine-Zeitung am Garbsener Rathausplatz die Sterntaler-Adventskalender vorrätig. Francke

Leine-Zeitung verkauft den Lions-Kalender

Erlöse sind für gute Zwecke bestimmt – Viele Sachpreise

VON CHRISTIAN FRANKE

GARBSEN. Mehr als 6000 seiner Sterntalerkalender, mit denen man Gutes tun und dabei gewinnen kann, hat der Lions Club schon verkauft. 50 weitere Exemplare zum Preis von je fünf Euro gibt es in der Geschäftsstelle der Leine-Zeitung am Rathausplatz.

Der Erlös aus dem Kalenderver-

kauf ist für karitative Zwecke bestimmt. So werden das Programm „Familien in Not“ der Lions und das Projekt Klasse 2000 unterstützt.

Jeder Kalender hat eine individuelle Losnummer. Mehr als 290 Sachpreise im Wert von insgesamt rund 25 000 Euro gibt es für die

Gewinner – darunter ein iPad und Eintrittskarten für Spiele von Hannover 96 und den Hannover Scorpions.

Die Gewinnzahlen werden ab Donnerstag, 1. Dezember, täglich außer sonntags in der Leine-Zeitung und auf der Internetseite www.lions-sterntaler.de veröffentlicht.



DIE VERKAUFSTELLEN

Lions bieten viele Anlaufstellen für den Kalender

Der Sterntalerkalender des Lions Clubs wird bis Montag, 28. November, an folgenden Stellen verkauft:

■ Leine-Zeitung Garbsen, Rathausplatz 11, montags bis freitags, 9 - 16 Uhr.

■ Leine-Zeitung Neustadt, Am Wallhof 1, geöffnet montags bis

freitags, 9 - 18 Uhr, sonabends 10 - 14 Uhr.

■ Leine-Zeitung Wunstorf, Mittelstraße 5, montags bis freitags, 9 - 18 Uhr, sonabends 10 - 14 Uhr.

■ Achim Neetz, Hauptstraße 223, Osterwald.

■ Toto-Lotto Junge, Kampweg 1, Altgarbsen.

■ Wulfs Bücherbörse, Shopping-Plaza, Garbsen-Mitte.

■ Alle Filialen der Sparkasse und der Bäckerei Langrehr in Garbsen.

■ Schreibwaren Laxner, Hauptstraße 219, Osterwald.

■ Edeka-Markt, Wreschener Allee 1, Berenbostel.